

Essen & Trinken in der Kita



ESSEN & TRINKEN IN DER KITA

Das Wimmelbild zeigt viele spannende Szenen und Esserlebnismomente als Anregung für die pädagogische Arbeit. Gehen Sie auf Entdeckungsreise!

KiTa auf EssPedition



Lebensmittel wertschätzen!



Die **Begleitung von Mahlzeiten** gibt Orientierung beim gemeinsamen Essen.



Zwischenmahlzeiten – kindgerecht und ausgewogen snacken



Feste gemeinsam gestalten mit leckeren und kreativen Ideen.



Lebensmittelhygiene: So bleibt's frisch und sicher.



Alltagskompetenzen stärken – Schritte zur Selbstständigkeit



Hygiene: Gesundheit schützen ist kinderleicht.



Eltern einbinden und erfolgreich zusammenwirken – auch beim Essen



Nachhaltigkeit durch saisonale Vielfalt aus der Region



Lebensmittel selbst anbauen – vom Gartenbeet auf den Teller

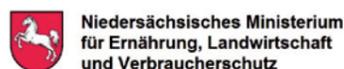


Getränkeangebot: Echte Durstlöscher sind immer verfügbar.

verbraucherzentrale

Niedersachsen

Gefördert durch:



KiTa auf EssPedition

Die Ernährungsinitiative lädt landesweit Akteure aus dem Setting KiTa ein, sich für eine zukunftsfähige Ernährung von Kindern und den achtsamen Umgang mit Lebensmitteln stark zu machen. Mitmach-Angebote regen dazu an, das Essen und Trinken in den Einrichtungen aus verschiedenen Perspektiven praxisnah und kreativ in den Blick zu nehmen.

Weitere Informationen unter: www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung-schule-kita