verbraucherzentrale Niedersachsen

KiTa auf EssPedition

2019: Zucker – süßer Faktencheck!

Aktions-Rezept

Radieschen-Ufos

(10 Stück)

10 Radieschen
1 Stück Salatgurke (ca. 5 cm)
½ Möhre
50 (Kräuter-)frischkäse

So wird's gemacht:

- Radieschen putzen, waschen und halbieren.
- Mit einem Messer je eine Hälfte der Radieschen am runden Ende gerade schneiden, sodass die "Ufos" stehen können.
- Gurke waschen, in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden.
- Möhren waschen, schälen und in Scheiben schneiden.
- Jede Radieschenhälfte mit Frischkäse bestreichen.
- Auf eine Radieschenhälfte eine Gurken- oder Möhrenscheibe legen, die jeweils passenden Hälfte eines Radieschens darauflegen und leicht andrücken.
- „Radieschen-Ufos" mit den gerade geschnittenen Enden auf einem Teller anrichten und servieren.

© VZN e. V.