

# Schule auf EssKurs: So läuft der Prozess ab

Gemeinsam Schritt für Schritt die Schulverpflegung optimieren

## 1. Bewerbung

- ✓ Zunächst erfolgt die **interne Bewertung** der Schulverpflegung vor Ort. Dann werden Möglichkeiten der Verbesserung diskutiert.
- ✓ Ideen und Vorhaben münden in einem schuleigenen, S.M.A.R.T.\* formulierten **Ziele- und Maßnahmenplan**.
- ✓ Die Kriterien für die Beteiligung und die **Bewerbungsunterlagen** gibt es jeweils im Frühjahr auf der Website der Verbraucherzentrale.
- ✓ Die **Bewerbungsfrist** läuft bis zum Beginn der Sommerferien.
- ✓ Ende der Sommerferien werden alle Bewerber über ihre **Teilnahme** informiert.

## 2. Umsetzung

- ✓ Die Umsetzung erfolgt in einem Zeitraum von etwa **neun Monaten**; Start ist immer der Beginn des neuen Schuljahres.
- ✓ Das **Ernährungs-Team** der Verbraucherzentrale begleitet den Optimierungsprozess der Schulen auf „EssKurs“.
- ✓ In einem **Erstgespräch** werden die Vorhaben und das weitere Vorgehen erörtert und festgelegt.
- ✓ **Weitere Kontakte** folgen. Zudem können **themenbezogene Angebote** der Verbraucherzentrale kostenfrei genutzt werden.

## 3. Evaluation

- ✓ Im **Team-Gespräch** mit einer Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale wird der durchgeführte Prozess abschließend reflektiert.
- ✓ Verlauf und Ergebnisse des „Schule auf EssKurs“-Prozesses werden von den Teilnehmern in einem **Endbericht** dokumentiert.
- ✓ Eine **Jury** prüft und bewertet die Resultate der EssKurs-Schulen.

## 4. Auszeichnung

- ✓ Alle Schulen werden zu einer **Prämierungsveranstaltung** eingeladen.
- ✓ Schulen, die den Prozess erfolgreich durchlaufen haben, erhalten eine **Sterneauszeichnung** der Verbraucherzentrale.



## 5. Verstetigung

- ✓ Nach erfolgreicher Teilnahme geht es um die **Verstetigung** des Erreichten.
- ✓ Wer weitere Ziele umsetzen möchte, kann sich für die **nächste Runde** von „Schule auf EssKurs“ bewerben.
- ✓ Schulen können mehrfach am EssKurs-Prozess teilnehmen und bis zu **fünf Sterne** sammeln.



Aktuelle Termine und weitere Informationen unter:  
[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs)

\*S.M.A.R.T.: Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch, Terminierbar

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

verbraucherzentrale

Niedersachsen