

19. November 2025

Schulverpflegung in Bewegung

„Von Kopenhagen bis Hannover – Ideen für einen gesunden Ganzttag in Niedersachsen“

Einfach mal über den Tellerrand schauen – mit Beispielen aus Kopenhagen, Hamburg und Hannover beleuchtet die diesjährige Tagung innovative Ansätze zur Gestaltung von Mittagspause und Ganzttag in Schulen. Im Mittelpunkt stehen die Fragen: Wie kann Verpflegung und Bewegung zu einem integrativen Bestandteil eines ganzheitlichen Bildungsverständnisses werden? Wie können Pausen gestaltet und Räume geschaffen werden, sodass Schüler*innen sich dort wohlfühlen, abschalten können und auch nachmittags noch fit sind? Welchen Rahmen braucht es für einen gesundheitsfördernden Ansatz mit guten Ess- und Trinksituationen sowie kreativen Bewegungs- und Erholungsphasen in der Ganzttagsschule?

Ziel der Veranstaltung ist es, den Teilnehmenden konkrete Impulse und Motivation für die Gestaltung ihres eigenen Schulalltags mitzugeben – für eine Ganzttagsschule, die die Bedürfnisse der Kinder in ihrer Ganzheit sieht und berücksichtigt.

Die Tagung richtet sich an Schulleitungen, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte, Schulträger, Planer*innen, Küchenleitungen, Ganztagskoordinator*innen und alle, die den Ganzttag aktiv mitgestalten.

Die Veranstaltung bringt zur Beantwortung der obigen Fragen inspirierende Praxisbeispiele und wissenschaftliche Impulse zusammen:

Programm

14:15 Uhr **online-Check-In und Ankommen**

14:30 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

Frauke Patzke, Staatssekretärin im
Niedersächsischen Ministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz

14:45 Uhr **Free Flow – mehr als ein Ausgabesystem**

Ein flexibles Zeitfenster und ein kindgerechtes Buffet ermöglichen eine entspannte, selbstbestimmte Mittagspause.

Selina Wachowiak, Vernetzungsstelle
Schulverpflegung Hamburg

15:30 Uhr **Bewegung als pädagogisches Prinzip**

Impulse, wie Bewegung ganz selbstverständlich in den Schulalltag integriert werden und ihn verbessern kann.

Hermann Grams, Bewegte Schule Niedersachsen

16:15 Uhr **Pause**

16:35 Uhr **Food Schools – Innovative school meals and procurement in the City of Copenhagen**

The City of Copenhagen is a front runner in innovative school meals and procurement and offers plant rich meals, partly made by Students.

Emil Kiær Lund, City of Copenhagen

DER VORTRAG FINDET IN ENGLISCHER SPRACHE STATT.
ER WIRD NICHT SIMULTAN ÜBERSETZT.

17:20 Uhr **Ausblick und Abschluss**

17:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation

Dr. Katharina Kompe, Vernetzungsstelle Schulverpflegung
Niedersachsen und

Marco Vedder, Akademie des Sports im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

VERANSTALTUNGSORT

online

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltung finden Sie unter <https://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/schulverpflegung-in-bewegung-3/>.

Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«.

ORGANISATION DER ANMELDUNG

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen Bremen e. V.

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

E-Mail: info@gesundheit-nds-hb.de

Internet: www.gesundheit-nds-hb.de

Die LVG & AFS Nds. HB e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. – Sektion Nds., die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Nds., die Verbraucherzentrale Nds. e. V. sowie die Veranstaltung werden gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz