

SCHULE AUF ESSKURS

Gemeinsam für eine bessere Schulverpflegung

i Sie möchten die Verpflegung an Ihrer Schule verbessern? Wir unterstützen Sie dabei! Das Programm „Schule auf EssKurs“ setzt sich für eine abwechslungsreiche, gesunde Mittags- und Pausenverpflegung ein. Zunächst analysieren Sie die Ausgangssituation an Ihrer Schule und stellen einen Ziele- und Maßnahmenplan auf. Gemeinsam gehen wir an die Umsetzung. Wer den neunmonatigen Prozess erfolgreich durchläuft, erhält eine Sterneauszeichnung.

Start der neuen Runde

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen startet die neue Bewerbungsrunde für das Schuljahr 2023/24. Bewerben können sich **alle niedersächsischen Schulen**, die

- ihre Mittags- und Pausenverpflegung attraktiver und ausgewogener gestalten wollen, dabei
- vielleicht sogar die Partizipation von Schülerinnen und Schülern gezielt in den Fokus nehmen wollen,
- eventuell weitere Veränderungen anstoßen möchten – etwa organisatorische Abläufe, die Esskultur, Hygiene, Mensa-Atmosphäre oder Lebensmittelwertschätzung und Müllvermeidung betreffend oder
- die Ernährungsbildung stärken möchten.



! Bewerbungen für das Schuljahr 2023/24 sind bis zum **14. Juli 2023** möglich.



Der Prozess – Schritt für Schritt

1. Die Bestandsaufnahme: Prüfen Sie im Team die bestehenden Angebote an Ihrer Schule:

- Was soll besser werden?
- Welche Maßnahmen sind dafür geeignet?
- Wie können möglichst viele Akteure in den Prozess eingebunden werden?

Einigen Sie sich auf konkrete Vorhaben. Diese können neben der Steigerung der Verpflegungsqualität weitere Aspekte betreffen.

2. Die Bewerbung: Füllen Sie die Bewerbung aus. Die Unterlagen sind als Download erhältlich unter www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs oder über das Ernährungsteam der Verbraucherzentrale zu beziehen (siehe nächste Seite).

3. Die Auswahl: Warten Sie ab, ob Ihre Schule eine Zusage erhält. Sie werden in der letzten Woche der Sommerferien informiert. Bei einer Zusage kann Ihr Team gleich zu Beginn des Schuljahres 2023/24 in den „EssKurs“ starten.

4. Ihre Teilnahme: Setzen Sie Ihre Ziele um – am besten mit vielen Akteuren gemeinsam! Wir bieten Ihnen während des EssKurs-Prozesses kostenfrei fachliche Begleitung an – zum Beispiel bei Teambesprechungen, durch Informationsveranstaltungen oder durch Unterrichts- und Projektmaterialien.

5. Die Prämierung: Eine erfolgreiche Teilnahme wird mit einer Sterneauszeichnung belohnt!

TIPP Bis zu **fünf Sterne** kann jede Schule sammeln. Nach der erfolgreichen Teilnahme kann also direkt die nächste Runde gestartet werden.

verbraucherzentrale

Niedersachsen



© Adobe Stock – Robert Kneschke



Sie haben Fragen? Ihre Ansprechpartnerinnen

Kathrin Bratschke

Herrenstraße 14, 30159 Hannover
Telefon 0511 9119643
k.bratschke@vzniedersachsen.de

Heidrun Klaus

Jüdenstraße 3, 37073 Göttingen
Telefon 0551 486585
h.klaus@vzniedersachsen.de

Annette Liebner

Große Straße 84/85, 49074 Osnabrück
Telefon 0541 21095
a.liebner@vzniedersachsen.de

Sandy Kanzenbach

Pferdemarkt 3, 21682 Stade
Telefon 0511 91196102
s.kanzenbach@vzniedersachsen.de



Weitere Informationen und Download
der Bewerbungsunterlagen unter:
[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/
schule-auf-esskurs](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs)

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz**

verbraucherzentrale

Niedersachsen