

# SCHULE AUF ESSKURS

## Gemeinsam für eine bessere Schulverpflegung

**i** Sie möchten die Verpflegung an Ihrer Schule verbessern? Wir unterstützen Sie dabei! Das Programm „Schule auf EssKurs“ setzt sich für eine abwechslungsreiche, gesunde Mittags- und Pausenverpflegung ein. Zunächst analysieren Sie die Ausgangssituation an Ihrer Schule und stellen einen Ziele- und Maßnahmenplan auf. Gemeinsam gehen wir an die Umsetzung. Wer den neunmonatigen Prozess erfolgreich durchläuft, erhält eine Sterneauszeichnung.

### Start der neuen Runde

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen startet die neue Bewerbungsrunde für das Schuljahr 2022/23. Bewerben können sich **alle niedersächsischen Schulen**, die

- ihre Mittags- und Pausenverpflegung attraktiver und ausgewogener gestalten wollen,
- eventuell weitere Veränderungen anstoßen möchten – etwa organisatorische Abläufe, die Esskultur, Hygiene, Schülerpartizipation, Mensa-Atmosphäre oder Lebensmittelwertschätzung und Müllvermeidung betreffend oder
- die Ernährungsbildung stärken möchten.



**!** Bewerbungen für das Schuljahr 2022/23 sind bis zum **22. Juli 2022** möglich.



### Der Prozess – Schritt für Schritt

**1. Die Bestandsaufnahme:** Prüfen Sie im Team die bestehenden Angebote an Ihrer Schule:

- Was soll besser werden?
- Welche Maßnahmen sind dafür geeignet?
- Wie können möglichst viele Akteure in den Prozess eingebunden werden?

Einigen Sie sich auf konkrete Vorhaben. Diese können neben der Steigerung der Verpflegungsqualität weitere Aspekte betreffen.

**2. Die Bewerbung:** Füllen Sie die Bewerbung aus. Die Unterlagen sind als Download erhältlich unter [www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs) oder über das Ernährungsteam der Verbraucherzentrale zu beziehen (siehe nächste Seite).

**3. Die Auswahl:** Warten Sie ab, ob Ihre Schule eine Zusage erhält. Sie werden in der letzten Woche der Sommerferien informiert. Bei einer Zusage kann Ihr Team gleich zu Beginn des Schuljahres 2022/23 in den „EssKurs“ starten.

**4. Ihre Teilnahme:** Setzen Sie Ihre Ziele um – am besten mit vielen Akteuren gemeinsam! Wir bieten Ihnen während des EssKurs-Prozesses kostenfrei fachliche Begleitung an – zum Beispiel bei Teambesprechungen, durch Informationsveranstaltungen oder durch Unterrichts- und Projektmaterialien.

**5. Die Prämierung:** Eine erfolgreiche Teilnahme wird mit einer Sterneauszeichnung belohnt!

**TIPP** Bis zu **fünf Sterne** kann jede Schule sammeln. Nach der erfolgreichen Teilnahme kann also direkt die nächste Runde gestartet werden.

verbraucherzentrale

Niedersachsen



© Adobe Stock – Robert Kneschke



## Sie haben Fragen? Ihre Ansprechpartnerinnen

### Kathrin Bratschke

Herrenstraße 14, 30159 Hannover  
Telefon (05 11) 9 11 96 43  
E-Mail: [k.bratschke@vzniedersachsen.de](mailto:k.bratschke@vzniedersachsen.de)

### Heidrun Klaus

Jüdenstraße 3, 37073 Göttingen  
Telefon (05 51) 48 65 85  
E-Mail: [h.klaus@vzniedersachsen.de](mailto:h.klaus@vzniedersachsen.de)

### Annette Liebner

Große Straße 84/85, 49074 Osnabrück  
Telefon (05 41) 2 10 95  
E-Mail: [a.liebner@vzniedersachsen.de](mailto:a.liebner@vzniedersachsen.de)

### Neele Müller

Julius-Mosen-Platz 5, 26122 Oldenburg  
Telefon (04 41) 1 23 69  
E-Mail: [n.mueller@vzniedersachsen.de](mailto:n.mueller@vzniedersachsen.de)



Weitere Informationen und Download  
der Bewerbungsunterlagen unter:

[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/  
schule-auf-esskurs](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/schule-auf-esskurs)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

verbraucherzentrale

Niedersachsen