



## Nachhaltiger genießen - So kann's gehen!

Die folgenden Aspekte liefern Ideen für zukunftsfähige Verpflegungsangebote:

### ✓ MEHR PFLANZEN-POWER

Weniger Fleisch und mehr pflanzliche Vielfalt auf dem Teller schont Ressourcen (z. B. Wasser, Ackerfläche), spart große Mengen CO<sub>2</sub> ein - und gesünder ist's auch.

### ✓ GERNE BIO

Biologisch hergestellte Lebensmittel tragen zum Artenschutz bei und schonen Boden und Gewässer. Natürliche Bedürfnisse der Tiere werden berücksichtigt.

### ✓ JAHRESZEITLICHE GENÜSSE

Frisches Obst & Gemüse, saisonal geerntet und verarbeitet, schmeckt aromatisch und kommt ohne Energie für das Beheizen von Gewächshäusern aus.

### ✓ FAIR HANDELN

Mit Gewürzen, Bananen und anderen Produkten aus fairem Handel kann ein Beitrag für bessere Arbeitsbedingungen und gerechtere Bezahlung von Kleinproduzenten geleistet werden.

### ✓ MIT GENUSS

Nur was schmeckt und Freude macht kommt langfristig an. Frische Zubereitung – orientiert an den Vorlieben der Mensagäste, ist eine gute Entscheidung.

### ✓ NICHTS FÜR DIE TONNE

Lebensmittel werden mit großem Einsatz an Ressourcen hergestellt und erzeugen bei der Entsorgung erneut Treibhausgase. Abfälle vermeiden, z. B. durch angepasste Portionsgrößen, ist ein Plus für die Umwelt und spart Geld.

### ✓ WENIGER (VERPACKUNG) IST MEHR

Mehrweg-Behältnisse, z. B. Pfandgläser, können beim Mittagsnack „to-go“ Alu- oder Plastikverpackung ersetzen. Der beste Müll ist der, der gar nicht erst entsteht.

### ✓ LEBENSMITTEL AUS DER REGION

Voll ausgereift und ohne lange Wege – so werden Treibhausgase eingespart, die sonst beim Transport mit LKW, Schiff oder gar Flugzeug entstehen.

### ✓ SELBSTGEMACHT & URSPRÜNGLICH

Fertigprodukte werden oft unter Einsatz von Zusatzstoffen hergestellt und verursachen viel Verpackungsmüll. Selbst Zubereitetes punktet hingegen mit mehr Frische und Individualität.

### Weiterführende Links:

- [Lebensmittel und Klima](#)
- [Mehr pflanzlich](#)
- [EU-Bio-Logo](#)
- [Saisonkalender](#)
- [Verpackungen](#)
- [Geniessen statt wegwerfen](#)
- [Fairer Handel](#)
- [Regionale Lebensmittel](#)
- [Rezepte Mittagssnacks](#)
- [Zusatzstoffe](#)

