



Auswahl an Literatur – Broschüren – Flyern – Wissenswertem – Hintergründen

- **Achtung, Zucker!** - 36 Zuckerfallen, die jeder kennen sollte, und die besten Alternativen, Buch oder E-Book (pdf), Verbraucherzentrale, <https://ratgeber.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung/333950/achtung-zucker.aspx>
- **Bärenstarke Kinderkost** - Ratgeber und Rezepte, Buch oder E-Book (pdf), Verbraucherzentrale NRW, <https://ratgeber.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung/368445/baerenstarke-kinderkost.aspx>
- **Info 5_Süßes für Kinder**, Ministerium für ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, Download pdf, https://landeszentrum-bw.de/site/machsmahl/get/documents/MLR.LEL/PB5Documents/ernaehrung/pdf/i/Info%205_12-01-12.pdf
- **Kentlichmachung von Zusatzstoffen**, Merkblatt, Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V., Download pdf <https://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/ernaehrung-schule-kita/aktuelle-informationen/merkblaetter-kennzeichnung-zusatzstoffe>
- **Konsensuspapier - Quantitative Empfehlung zur Zuckerzufuhr in Deutschland**, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Download pdf, https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/ws/stellungnahme/Konsensuspapier_Zucker_DAG_DD_G_DGE_2018.pdf
- **Lust auf Süßes** - Infopost Familientisch 4/2018, Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung, Download pdf, <https://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/2018-08/04.2018%20Infopost%20Familientisch%20EINFACH%20GUT%20%26%20LECKER.pdf>
- **Naschen und Knabbern – Maßvoll mit Genuss**, Flyer, INFORM – FIT KID, Download pdf, https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/Flyer_Naschen_Knabbern.pdf
- **Zucker - (k)ein Problem** – Broschüre, Verbraucherzentrale Sachsen e. V., Vernetzungsstelle für Kita- und Schulverpflegung, Ddownload pdf, https://www.vernetzungsstelle-sachsen.de/files/2010/07/Das_Zuckerbuch.pdf
- **Zucker in Milchprodukten** – Aktionstisch, Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung, <https://www.kita-schulverpflegung.nrw/infopost-familientisch-27600>